

Motion

6.1. Ta ansvar för studentidrotten - lokalt, regionalt, nationellt och internationellt

Avsändare

Jessica Liander, Studentpartiet

Alexander Åman Hald, Studentpartiet

Edvard Lans, Studentpartiet

Stockholms universitets fotbollsförening

Till kårfullmäktigesammanträde nr 3
2021-11-25

6.1. Ta ansvar för studentidrotten - lokalt, regionalt, nationellt och internationellt

Bakgrund

Under pandemitiden har studenterna suttit isolerade i sina hem, med begränsade möjligheter till rörelse, gemenskap och interaktion (i synnerhet mellan inrikes- och utbytesstudenter). Flertalet studenter vittnar om att denna isolering har påverkat dem mycket negativt. I takt med att pandemin avklingar behöver kåren satsa extra på att främja verksamhet som berör dessa punkter.

En av SUS fokusfrågor är studenters hälsa och de flesta är eniga om att kåren ska verka för att förbättra studenternas psykiska hälsa. Dock talas det lite eller inget om studenternas fysiska hälsa, trots att forskning visar en tydlig koppling mellan fysisk aktivitet och psykiskt välmående. Fysisk aktivitet förbättrar livskvalitet och stresshantering, stärker självuppfattning och social kompetens. Dessutom minskar fysisk aktivitet oro hos personer som lider av oro och stressrelaterad sjukdom.

SUS driver sedan många år Frescati Sports Center som tillhandahåller planer för badminton, innebandy, pingis, fotboll, tennis, volleyboll, basket med mera. FSC erbjuder mycket förmånliga studentrabatter till kårmedlemmar - till och med gratis - men SUS kan göra mer!

SUS behöver utöka sin syn på studenters hälsa med fokus på både kropp och själ, samt inta ett salutogent förhållningssätt: fokus på det positiva som finns hos individerna och deras omgivning och bidra till att skapa en känsla av sammanhang. Aronovsky, som utvecklade det salutogena förhållningssättet, var mer intresserad av vad som gör/håller en individ frisk/hälsosam än vad som gör individen sjuk, och kom fram till att de personer som utvecklat en stark känsla av sammanhang mådde bättre, presterade bättre samt hanterade livet bättre än de som hade svagare känsla av sammanhang.

Vi ska då komma ihåg den fantastiska möjlighet som idrott innebär, förutom de positiva psykiska och fysiska följderna av rörelse, nämligen den gemenskap och sammanhang som idrott i många fall kan skapa mellan lagmedlemmar och mellan supportrar när det är dags för tävling. Här finns stora möjligheter att koppla ihop två av SUS fokusfrågor: studenters hälsa och att bidra till ett levande campus.

Lokal idrott

Under flera år innan pandemin har Samhällsvetenskapliga föreningen ordnat fotbollsturneringen Champs of Campus, vilket sedermera blivit en angelägenhet för flera föreningar som anordnat kringevenemang. Lagen som ställt upp i turneringen har varit allt från korridorsgrannar och kursare till föreningsaktiva inom olika ämnes- och kårföreningar.

Ett naturligt samarbete inom detta projekt har såklart vara mellan SF och kårföreningen Stockholms Universitets Fotbollsförening (SU FF), som har bidragit med expertis både kring fotbollen och turneringssystem. Med fler kårföreningar/kårlag med fokus på olika idrotter ökar chansen att det finns en önskan om att ordna fler evenemang av denna typ, som alltså inte bara engagerar en liten skara, utan "hela campus"; föreningar, individer och grupper. Det är dock där skon klämmer när det kommer till lagidrotten på SU - det finns inte kårlag inom tillräckligt många idrotter för att lagidrotten på SU ska blomstra. Jämförelsevis så finns det på KTH/inom THS hela 15¹ kårföreningar med idrottsfokus, jämfört med SUS 3². I sammanhanget ska påminnas om att SUS är Sveriges största studentkår, vid Sveriges största lärosäte, i Sveriges största studentstad.

Vad THS har som SUS inte har är en officiell idrottsförening, THS Sports, som är länken mellan de olika idrottsgrupperna på KTH och THS. Gruppen består av ett projektteam som arrangerar evenemang och turneringar för alla studenter på KTH - något som man alltså på SU lämnar åt fakultets och kårföreningarna att vara drivande i, i tillägg till allt annat studiesocialt de ska vara drivande i.

Så återstår den individuella studenten, men för att som student med idrottsintresse på SU kunna starta ett kårlag behöver man:

1. Veta att det går att starta en kårförening inom sin sport
2. Hitta tillräckligt många med samma intresse för att bilda ett lag
3. Ha drivet, tiden och orken att starta upp något nytt från ingenting

Det är en betydligt högre tröskel att överkomma än vad det är att gå med i ett lag som redan existerar.

Kåren behöver göra en satsning på att starta en officiell idrottsförening likt THS Sports, för att främja den lokala studentidrotten och på så sätt bidra till ett levande campus. SUS behöver vidare vara drivande i föreningen för att hjälpa den att starta upp underföreningar inom olika idrotter, tills dess att den i sanning kan vara länken mellan de olika idrottsgrupperna och SUS.

¹ KTH Basketball Club, KTH Football Club, KTH Formula Student, KTH Golf, KTH Outdoor Club, KTH Racketklubb, KTH Rowing Club, KTH Royals American Football Association, KTH Seglarsällskap, KTH Simförening, KTH Volleyball, KTH Hockey, Kongliga Orienteringsteknologer, Stockholm Student Equestrian Club samt THS Sports

² Stockholm University Boat Club, Stockholm University Dodgeball Club, Stockholms universitets Fotbollsförening. Det har tidigare funnits minst ett lag till: en amerikansk fotbollsförening, SU Capitols, som dock ligger vilande/nedlagt.

Regional studentidrott Som Stockholms och Sveriges största studentkår bör SUS även ta ansvar för den regionala studentidrotten och skapa inte bara ett levande campus, utan även en levande studentidrottsstad, där SUs studenter kan sluta upp bakom sitt lag i en turnering eller liga mellan olika lärosäten och finnas i ett meningsfullt sammanhang. På KTH, KI och Handels finns det kårlag inom fotboll, rodd, amerikansk fotboll, ishockey med mera. De tre nämnda lärosätena har redan ett samarbetsorgan med SUS för att driva projektet SNNC - det borde inte vara svårt att skapa ett liknande samarbetsorgan för den regionala studentidrotten, och även bjuda in andra lärosäten. THS Sports har till och med uttryckt, inför en av motionärerna, en önskan om mer samarbete mellan lärosätena i Stockholm för att ordna olika tävlingar, och SUS skulle kunna vara drivande i frågan. Det handlar i slutändan om studenters gemenskap och fysiska och psykiska hälsa.

Nationell och internationell studentidrott

Även om det sker i skymundan så finns det faktiskt nationella tävlingar inom studentidrotten: Student-SM hålls inom ridsport, simning, ishockey, rodd, amerikansk inomhusfotboll och futsal genom Sveriges Akademiska Idrottsförbund (SAIF).

Som Sveriges största studentkår bör SUS engagera sig (tillsammans med övriga lärosäten - se föregående del) i att Stockholm står som värdstad för Student-SM och även internationella tävlingar med jämna mellanrum.

Sveriges Akademiska Idrottsförbund skickar nämligen årligen deltagare till internationella tävlingar såsom Student-EM, EUSA Games, Student-VM och Universiaden. I Student-EM och EUSA Games representerar deltagaren sitt lärosäte. I Student-VM och Universiaden tävlar deltagaren för Sverige och ingår i "University Sports Team Sweden". Idag finns endast tre SU-lag överlag, varav 2 är anslutna till SAIF (Stockholm University Boat Club och Stockholms universitets fotbollsförening) och de är således de enda SU-studenterna som har en chans att få representera Stockholms Universitet eller Sverige i idrottstävlingar.

Sammanfattning

Genom att utöka synen på studenters hälsa till att inte bara omfatta den psykiska delen, utan även den fysiska, inta ett salutogent förhållningssätt och ta ansvar för studentidrotten kommer man bidra till ökade möjligheter för

- studenterna att röra på sig, för sin fysiska och psykiska hälsas skull
- skapa meningsfullt sammanhang för studenterna
- skapa ett levande campus
- bidra till ett levande studentidrottsstockholm och gemenskap för SUs studenter
- bidra till interaktion, gemenskap och sammanhang mellan inrikes- och utbytesstudenter

Beslutsförslag

Med anledning av ovanstående föreslår vi kårfullmäktige

att SUS ska verka med ett salutogent perspektiv/förhållningssätt på studenters hälsa

att SUS ska starta en officiell idrottsförening under SUS ledning, med syfte att underlätta skapandet av lag inom olika idrotter och verka som en länk mellan kåren och de olika idrottsgrupperna

att SUS ska ta ansvar för den regionala studentidrotten genom att vara drivande i ett samarbete med övriga Stockholmskårer för regionala idrottstävlingar

att SUS ska ta ansvar för universitetets, SUS och Stockholms delaktighet inom nationell och internationell studentidrott

Motionssvar
6.1. Ta ansvar för studentidrotten - lokalt, regionalt, nationellt
och internationellt
Avsändare
Kårstyrelsen

Till kårfullmäktigesammanträde nr 3
2021-11-25

6.1. Motionssvar till Ta ansvar för studentidrotten - lokalt, regionalt, nationellt och internationellt

Bakgrund

Kårstyrelsen tackar för inkommen motion!

Motionen lyfter ett viktigt ämne i ett välkommet helhetsperspektiv. Pandemin har påverkat studenters psykiska och fysiska välmående negativt. Studenters hälsa var redan innan pandemin särskilt utsatt. Därför är ”Studenters hälsa ska värnas” en av SUS prioriterade påverkansfrågor verksamhetsåret 21/22.

Kårstyrelsen delar motionärernas uppfattning att det finns ett tydligt samband mellan fysisk aktivitet och psykiskt välmående. Idrott är något som har varit viktigt för SUS åtminstone sedan studentkåren på 1930-talet hyrde en sportstuga vid Uttran. Till exempel var SUS under hösten 2020 med om att arrangera SSSB:s motionslopp Students Moving 4 Health. Årets upplaga av loppet kommer att äga rum den 4 oktober.

Ett annat exempel på SUS arbete för studenters fysiska hälsa är den stegtävling för medlemmar som anordnades under våren 2021. Dessutom driver SUS Frescati Sports Center genom det helägda bolaget AB Frescatihallen och har ett samarbete med gymkedjan Fitness 24 Seven.

Känslan av sammanhang är central i SUS arbete för att stärka studenters inflytande, medverkan och gemenskap. Idrottslag och föreningar är mycket viktiga för såväl campuslivet som studenters hälsa. Kårstyrelsen konstaterar att motionen från SU FF som behandlades av kårfullmäktige i februari 2020 har fått till följd att fler föreningar i fortsättningen kommer att ha möjlighet att erhålla medel av SUS särskilt avsatta för idrottsrelaterade ändamål. Dessutom har alla kårföreningar, fakultetsföreningar samt föreningar i Campusrådet möjlighet att söka projektmedel inom ramen för SUS arbete med ”Resurser till campus”. Denna möjlighet kan användas för gemensamma satsningar såsom idrottsturneringar.

Kårstyrelsen tror dock inte att en officiell idrottsförening under SUS ledning är rätt väg att gå. Det skulle innebära ytterligare en nivå av administration som organisationen inte är anpassad för. Kårstyrelsen anser att goda resultat istället kan uppnås genom att inrätta och utveckla forum för samarbete mellan kårföreningar, i enlighet med SUS verksamhetsplan och operativa plan. Det ska även vara lätt att starta nya kårföreningar.

Kårstyrelsen håller med motionärerna om att SUS har ett ansvar även för regional studentidrott. Kårstyrelsen anser att SUS samarbete med Stockholms Studenters IF (SSIF) är tillräckligt. Samarbetet har under det senaste året stärkts genom att SUS erhållit ökad insyn i SSIF:s verksamhet. SSIF erbjuder möjligheter för studenter att utöva såväl lagsporter som individuella sporter.

Kårstyrelsen ställer sig positiv till att föreningar vid Stockholms universitet har gemensamma evenemang med föreningar vid andra lärosäten, exempelvis i form av idrottsturneringar. Även detta är något som möjliggörs av projektmedel inom ramen för Resurser till campus, så länge evenemangen inte sker på bekostnad av medverkan från SUS medlemmar och studenter vid Stockholms universitet.

På motsvarande sätt är kårstyrelsen positiv till att nationella och internationella evenemang för studentidrott genomförs i Stockholm. Det är dock, som motionärerna påpekar, en fråga för fler aktörer än SUS.

Beslutsförslag

Med anledning av ovanstående föreslår vi kårfullmäktige

att avslå motionens andra att-sats

att anse motionens första, tredje och fjärde att-sats besvarade

Motion
6.2. En morot för hjärtat

Avsändare
Chadi Toprak, S-studenter

Till kårfullmäktigesammanträde nr 3
2021-11-25

6.2. En morot för hjärtat

Bakgrund

Som representanter och organisation för studentrörelsen så har vi en skyldighet att bidra med det vi kan till den kommande framtiden. Med hot om högre hyror, dyrare kollektivtrafik och räntehöjningar på studielån så har vi också en öppning för att underlätta vardagen så gott det går. Som SUS undersökningar visar så är ekonomiskt stöd den absolut största punkten på listan gällande studenternas egna behov. Är det då rimligt med dyra fester, pubar och kulturevent som högst prioritet? Även om mycket av det är en större fråga specifikt bland våra egna medlemmar så är det inte fallet bland majoriteten av studenter.

Den absolut största utgiften för studenter enligt SSCO är, som de flesta vet, bostaden. Men den näst största är mat med ett genomsnitt på 2920 kronor. Med tanke på hur lite utrymme det finns kvar att röra sig på efter att hyran är betald, så är detta en kritisk fråga att bemöta. En hungrig mage innebär sämre koncentration, mer stress, mer psykisk ohälsa och sämre fysiskt välmående. Listan är nästintill oändlig. En student ska inte behöva få näringsbrist för att kunna få ihop vardagen. Att studenter kan gå runt med kurrande magar, somna på föreläsningar eller dra ner sin matbudget så pass att de nu måste leva på enskilt gröt, är indikatorer nog på att vi måste göra allt vi kan för våra studenter.

En av flera möjliga lösningar på detta problem är att genom SSSB skapa växthus och andra typer av grönsaksodlingar inom studenters bostadsområden. Odlingen kan då studenter skörda utan extra kostnad enligt deras behov. Varför just grönsaksodlingar handlar främst om att en kan producera väldigt stora mängder mat på väldigt små ytor. Även så är detta det billigaste alternativet som också kräver mindre ansträngande arbete. Om dessa lösningar kan tillsättas för alla studenter inom deras bostadsområden utan någon ökning på deras hyra så kan detta underlätta vardagen på fler sätt. Det uppmuntrar till mer näringsrika matvanor, underlättar ekonomin och ger studenter mer självständighet i vardagen.

Beslutsförslag

Med anledning av detta yrkas:

att SUS ska verka för att SSSB bygger upp grönsaksodlingar inom sina bostadsområden.

att SUS ska verka för att skörden av odlingen sker helt kostnadsfritt för studenter.

Motion
6.2. En morot för hjärtat

Till kårfullmäktigesammanträde nr 3
2021-11-25

Avsändare
Kårstyrelsen

6.2. Motionssvar till En morot för hjärtat

Bakgrund

Kårstyrelsen tackar för inkommen motion!

Kårstyrelsen delar motionärens uppfattning att matkostnader är betungande för många studenter. Odlingar av mat och grönsaker kan vara ett ekologiskt hållbart sätt att komma till rätta med problemet. För närvarande förs diskussioner om att inrätta någon typ av studentdriven odling på universitetsområdet med Fastighetsavdelningen vid Stockholms universitet.

Förra året initierade Stiftelsen Stockholms Studentbostäder (SSSB) projektet Lappis Local Food Movement, som går ut på att lära boende på Lappis att odla mat i sina egna studentlägenheter och studentkorridorer. Genom så kallad hydroponisk odling vattnar odlingsystemet sig självt.

Då motionen handlar om att SUS ska verka för att SSSB skapar fler grönsaksodlingar inom sina bostadsområden rekommenderar kårstyrelsen motionären att ta kontakt med Stockholms studenthyresgästers förening (SSF) som företräder hyresgästerna i SSSB. Kårstyrelsen avråder från att lyfta frågan inom vårt samarbetsorgan SSCO – Stockholms studentkårer då SSCO inte kan påverka SSSB i denna typ av frågor.

Beslutsförslag

Med anledning av ovanstående föreslår vi kårfullmäktige

att avslå motionen

Motion
6.3. Bröd är frihet

Avsändare
Chadi Toprak, S-studenter

Till kårfullmäktigesammanträde nr 3
2021-11-25

6.3. Bröd är frihet

Bakgrund

Med realiteten av studenters bristande ekonomi så finns även stora risker för en försämrad levnadsstandard. Det finns ingen garanti för när studenters situation kan komma att förbättras på en signifikant nivå. Därav måste SUS kunna bistå med den nöd som studenter har behov för. En liten kostnad för oss som organisation, kan vara ett pris på miljoner för den enskilde studenten.

I fallet av att en student inte kunnat få i sig någon riktig näringsrik mat samt verkar kortsiktigt inte kunna göra det heller, då har vi en skyldighet att verka. Är inte detta vår grundläggande riktlinje? SUS, i lust och nöd. Med att studenters egna ekonomi blir allt mer begränsad så finns också en rädsla för att i mitten av månaden helt plötsligt ha en ekande tom plånbok. Ska vi då inte rycka in i nöd?

Enligt behov kan SUS skapa hållbara matkassar för de som gått hungriga samt haft brist på basala råvaror i hemmet i två till tre dagar. Med en sådan beredskap kan vi alltid säkerställa att studenter inte behöver oroa sig över att behöva försämra sin egna näring för att klara av månaden. Endast en liten summa från verksamhetskostnaderna kan sättas åt sidan för att kunna hålla beredskapen uppe. En portal via SUS hemsida samt ett telefonnummer för ett sådant ärende kan göra denna tjänst lätt tillgänglig för de flesta. Enligt behov kan då SUS handla in basala råvaror till den utsatta studenten för att klara sig den närmare tiden. Detta utan någon extra kostnad för studenten.

Beslutsförslag

Med anledning av detta yrkas:

att SUS ska verka för att erbjuda studenter som varit hungriga i mer än två dagar en akut och hållbar matkasse med basala råvaror helt kostnadsfritt för studenten.

att SUS ska skapa en portal via hemsidan och telefon för studenter att begära en akut matkasse.

att SUS gör den akuta matkassen behovsanpassad för varje enskild student.

Motionssvar
6.3. Bröd är frihet

Avsändare
Kårstyrelsen

Till kårfullmäktigesammanträde nr 3
2021-11-25

6.3. Motionssvar till Bröd är frihet

Bakgrund

Kårstyrelsen tackar för inkommen motion!

Studenter är en grupp som ofta har en begränsad ekonomi. SSCO:s studentbudget för 2021 visade att studenter i genomsnitt går back med drygt 2100 kronor i månaden. Kostnader för boende och mat brukar vara de största utgifterna och är i de flesta fall svåra att spara in på. Att studenter ska behöva gå hungriga på grund av svag ekonomi är ett problem som måste åtgärdas. Kårstyrelsen instämmer därför i motionärens intentioner om att förbättra för studenter som har det särskilt kämpigt med ekonomin.

Kårstyrelsen ser dock en rad praktiska svårigheter med det som motionären föreslår. Frågan om vilka studenter som är hungriga eller inte är svår att se hur SUS ska kunna avgöra i de olika fallen. Risken är att det blir medarbetare på SUS som tvingas avgöra om en enskild student ska få en matkasse eller inte. Inköp och planering för matkassarna är en också uppgift som skulle behöva delegeras till en medarbetare som får mindre tid för annat arbete. Kårstyrelsen ser därför även att ett införande av en matkasse påverkar budgeten negativt.

Kårstyrelsen anser att SUS driver frågan om att förbättra studenters bristfälliga ekonomi aktivt. SUS har länge verkat för att studenters ekonomi ska förbättras men i år driver vi särskilt, efter beslut om de prioriterade påverkansfrågorna på valfullmäktige, en höjd bidragsdel i CSN, avskaffat fribelopp under sommarmånaderna, ett motarbetande av dolda kurskostnader och mer digital kurslitteratur.

Detta verksamhetsår sker dessutom ett särskilt fokus på medlemsutveckling i SUS verksamhet. I det arbetet är utveckling av medlemserbudandet en central del och kansliet undersöker kontinuerligt möjligheterna för ett specifikt medlemserbudande relaterat till mat. I dagsläget har Kafé Kåriander bra luncherbjudanden för medlemmar och SUS arrangerar Kårfrulle torsdagen innan CSN kommer.

Kårstyrelsens uppfattning är att det arbete som har påbörjats med utveckling av medlemserbudandet och påverkansarbetet om studenters ekonomi är ett mer ändamålsenligt tillvägagångssätt för en stärkt studentekonomi än matkassar som SUS delar ut. Kårstyrelsen yrkar därför avslag på motionen.

Beslutsförslag

Med anledning av ovanstående föreslår vi kårfullmäktige
att avslå motionen

Motion
6.4. Förseningsavgifter – en föråldrad struktur

Till kårfullmäktigesammanträde nr 3
2021-11-25

Avsändare
Chadi Toprak, S-studenter

6.4. Förseningsavgifter – en föråldrad struktur

Bakgrund

I New York, San Francisco, Chicago, San Diego, Philadelphia och runt om i Kanadas offentliga bibliotek har de avskaffat förseningsavgifter på lånat material från bibliotek. Varför? Jo för det löser ingenting. Det enda det gör är att samla in stora summor pengar åt biblioteket som sedan leder till att dessa människor inte kan ta del av offentlighetens tjänster.

För som det ser ut nu ökar inte återlämningen av böcker baserat på förseningsavgiften. För de som har enkelt råd med avgiften så har det knappast någon påverkan på personens benägenhet att återlämna böcker. De som har svårt att betala av dessa kostnader – främst låginkomsttagare - så blir det endast ännu en barriär för att ta del av bibliotekets tjänster. Genom att bjuda in allmänheten till diverse evenemang på biblioteket - allt ifrån studiecirkel till högläsning för barn - så kan vi uppmuntra människor att stanna förbi oftare, lämna tillbaka material och fördjupa relationen till biblioteket. Studenter och människor utanför kommer även uppmuntras mer av att återlämna material om nuvarande avgifter skrivs av.

I Chicago har resultatet visat en ökning på 83% av återlämning på böcker. De enda avgifterna som förblir är om material förstörs eller försvinner. Om materialen återlämnas ändå så försvinner sådana avgifter. Därmed är det tydligt att förseningsavgifter endast är en gammal och ineffektiv struktur som inte har någon rättfärdighet.

Beslutsförslag

Med anledning av detta yrkas:

att SUS ska verka för att Stockholm Universitets Bibliotek ska avskaffa förseningsavgifter på lånat material.

att SUS ska verka för att Stockholm Universitets Bibliotek ska slopa alla nuvarande aktiva förseningsavgifter.

Motion
6.4. Förseningsavgifter – en föråldrad struktur

Till kårfullmäktigesammanträde nr 3
2021-11-25

Avsändare
Kårstyrelsen

6.4. Motionssvar till Förseningsavgifter – en föråldrad struktur

Bakgrund

Kårstyrelsen tackar för inkommen motion!

Motionären menar att universitetsbibliotekets förseningsavgifter bör avskaffas då statistik från offentliga bibliotek i Nordamerika visar att förseningsavgifter inte positivt påverkar andelen återlämnade böcker. Även flera kommuner i Sverige, som Mjölby och Söderköping, har avskaffat förseningsavgifter och nu överväger Malmö och Göteborg att göra detsamma.

Stockholms universitetsbibliotek tog tillfälligt bort förseningsavgifterna under 2020 för att underlätta för studenter att använda universitetets tjänster i början av pandemin. När förseningsavgifterna återinfördes diskuterades detta i Centrala studentrådet. Frågan om syftet med att återinföra förseningsavgifterna lyftes därefter i SUS kontakt med universitetsbiblioteket, som betonade att avvägningar gjordes löpande utifrån pandemin och de speciella förutsättningar den medförde.

Inom ramen för den prioriterade påverkansfrågan ”Stärk studenters ekonomi” driver SUS att universitetsbiblioteket ska digitalisera och tillgängliggöra mer kurslitteratur, vilket skulle minska problemet med för sent inlämnade böcker. Kårstyrelsen anser däremot inte att SUS bör verka för att förseningsavgifterna avskaffas eller att aktiva förseningsavgifter slopas. Med anledning av de förändringar som just nu genomförs på bibliotek både i Sverige och utomlands bedömer kårstyrelsen dock att denna fråga är viktig för SUS att bevaka i fortsättningen.

Beslutsförslag

Med anledning av ovanstående föreslår vi kårfullmäktige

att avslå motionen

Motion
6.5. En studiefri dag för själen

Till kårfullmäktigesammanträde nr 3
2021-11-25

Avsändare
Chadi Toprak, S-studenter
Liv Agdalen, S-studenter

6.5. En studiefri dag för själen

Bakgrund

Vardagen är stressig. Det finns många kostnader att hantera och ibland har man ett jobb på sidan av studierna som minimerar ens personliga egentid. Även om helgen ämnas vara studiefri så är detta inte alltid fallet. Med oroande siffror om ekonomi och psykisk ohälsa så är det mer än behövt med en dag som tillåter vardagen varva ner. Studenter ska ha rätt till att kunna fira sina framsteg med sina vänner på sina villkor utan stress inför nästa kurs. Vare sig vila eller fest, allt är viktigt för att kunna ladda om batterierna.

Bara för att schemalagningen är dåligt gjord så bör inte studenten straffas på grund av detta. Istället bör det finnas ett mellanrum för studenten att kunna strukturera upp livet där hemma på sitt sätt för att på riktigt känna sig redo inför nästkommande kurs. Det kan inte lämnas åt slumpen om att kurser ska kunna ha rimliga mellanrum mellan varandra. Den psykosociala aspekten av studentens liv måste tas på allvar.

En studiefri dag efter examination mellan nästa kurs är en metod för att kunna lätta på studiestrycket. Alla de ovan nämnda behoven kan då få utrymme till att realiseras. Studier må vara viktiga, men livet är viktigare.

Beslutsförslag

Med anledning av detta yrkas:

att SUS ska verka för att alla studenter får minst en studiefri dag mellan delkurser.

att SUS ska verka för att rätten om en studiefri dag mellan delkurser läggs till i policyn för Arbets- och studiemiljö vid Stockholms universitet

Motionssvar
6.5. En studiefri dag för själen

Till kårfullmäktigesammanträde nr 3
2021-11-25

Avsändare
Kårstyrelsen

6.5. Motionssvar till En studiefri dag för själen

Bakgrund

Kårstyrelsen tackar för inkommen motion!

Kårstyrelsen delar motionärernas åsikt om att det är viktigt med återhämtning för studenter. Studenters rätt till återhämtning är en förutsättning för att kunna förebygga ohälsa och är därför en viktig fråga för SUS.

I den av valfullmäktige antagna påverkansfrågan ”Studenters hälsa ska värnas” står det att ”Universitetet bör införa en norm om studiefri dag efter examination för att trygga studenters möjlighet till återhämtning.” I universitetets centrala råd för arbetsmiljö och lika villkor har studiefri dag lyfts och SUS kommer fortsätta arbetet under innevarande verksamhetsår. Kårstyrelsen anser därför att SUS redan driver frågan om studiefri dag och föreslår att den första att-satsen anses besvarad.

Gällande motionärernas andra att-sats, om hur frågan ska drivas på universitetet, har kårstyrelsen två invändningar.

Dels är det kårstyrelsens uppfattning att det dokument som åsyftas inte är ett lämpligt dokument för denna typ av förändring. Policydokumentet är mycket kort och handlar främst om delegation i arbetsmiljöfrågor. Dels anser kårstyrelsen att det operativa påverkansarbetet, om exakt hur någon fråga drivs, bäst avgörs närmare det faktiska påverkansarbetet och inte av kårfullmäktige. Kårstyrelsen föreslår därför avslag på den andra att-satsen.

Beslutsförslag

Med anledning av ovanstående föreslår vi kårfullmäktige

att anse motionens första att-sats besvarad

att avslå motionens andra att-sats